



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО «Институт красоты»

И.В. Хвиузова
«13» марта 2018 года
М.П.



Институт
КРАСОТЫ

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
(СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ)

По специальности «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ»

Цикл «СЕСТРИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ»

Должность: медицинская сестра по косметологии

Северодвинск 2018

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

По специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская
косметология» Специализация.

1.1. Категория слушателей: Законченное среднее профессиональное образование по специальности:

- «Лечебное дело»,
- «Акушерское дело»,
- «Сестринское дело».

1.2. Количество часов на освоение учебного материала:

Максимальной учебной нагрузки слушателя: 288 часов, в том числе:
теоретической учебной нагрузки слушателя: 116 часов,
практической работы слушателя: 172 часа.

1.3. Форма обучения: с отрывом от работы, с частичным отрывом от работы, без отрыва от работы.

1.4. Цель реализации программы

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Сестринское дело в косметологии» цикла «Сестринская косметология» (далее рабочая программа) направлена на:

- получение новых компетенций:

ПК 1.1. Участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов.

ПК 1.2. Оценивать состояние и давать рекомендации по уходу за кожей и волосами.

ПК 1.3. Готовить пациента и проводить лечебно-косметические процедуры; совершенствование профессиональных компетенций, приобретенных при обучении по специальности Сестринское дело.

ПК 1.4. Соблюдать правила использования аппаратуры, инструментария, оборудования в ходе оказания косметологических услуг;

необходимых для данной профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

1.5. Требования к результатам освоения программы:

В результате освоения рабочей программы обучающийся должен приобрести следующие умения и знания:

уметь:

1. Организовать прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг.
2. Под руководством врача-косметолога участвовать в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи.
3. Проводить подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы (определение потоотделения, степень сальной секреции, механические свойства кожи и др.).
4. Оценивать состояние кожи, волос, ногтей.
5. Выявлять основную проблему пациента.

6. Выполнять назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции.
7. Готовить пациента к лечебно-косметологическим манипуляциям и проводить лечебно-косметологические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия, аппаратный пилинг кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пилонидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка лица аппаратная,), косметическая чистка лица ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях.
8. Под руководством врача-косметолога оказывать неотложную помощь при осложнениях.
9. Организовать и обеспечить уход после лечебно-косметического вмешательства.
10. Давать рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.п.
11. Выполнять предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала.
12. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях.
13. Соблюдать правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности.
14. Проводить санитарно-просветительную работу.
15. осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режимам в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.

знать:

1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.
2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи.
3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения.
4. Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры.
5. Технику безопасности при работе с аппаратурой.
6. Теоретические основы сестринского дела.
7. Основы валеологии и санологии.
8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм.
9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению.
10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов.
11. Методы и средства гигиенического воспитания.
12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний.
13. Медицинскую этику, психологию профессионального общения.
14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения.

15. Основы диетологии.
16. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения.
17. Основы медицины катастроф.
18. Основные виды медицинской документации.
19. Основы трудового законодательства
20. Правила по охране труда и пожарной безопасности.

1.6. Итоговая аттестация и документы об образовании.

Итоговая аттестация проводится в виде квалификационного экзамена. Квалификационный экзамен состоит из теоретической и практической частей. Квалификационный экзамен принимает комиссия из 3 человек.

При успешном освоении программы и успешной сдаче квалификационного экзамена выпускник получает: СЕРТИФИКАТ СПЕЦИАЛИСТА с допуском к осуществлению медицинской деятельности по специальности «Сестринское дело в косметологии» со сроком действия 5 лет и УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ по программе «Сестринская косметология».

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Учебно-тематический план и содержание цикла «Сестринская косметология».

2.4.1. Учебно-тематический план цикла «Сестринская косметология».

Наименование темы	Количество часов		
	Всего	Теория	Практика
Тема 1 . Система и политика здравоохранения в РФ.	12	12	-
Тема 1.1. Организация косметологической помощи. Этико-деонтологические аспекты в работе медицинского персонала.	6	6	-
Тема 1.2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Санитарные правила и нормы.	6	6	-
Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии.	24	-	24
Тема 2.1. Анатомия костей головы и шеи.	6	-	6
Тема 2.2. Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи.	6	-	6
Тема 2.3. Анатомия кожи, строение волос и ногтей. Типы кожи. Микрофлора кожи. Кислотность кожи.	6	-	6
Тема 2.4. Физиология кожи и придатков кожи. Теории старения кожи. Этапы ухода за кожей с учетом типа кожи.	6	-	6
Тема 3. Общие принципы диагностики заболеваний кожи.	6	6	-
Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.	54	12	42
Тема 4.1. Гнойничковые заболевания кожи.	6	-	6
Тема 4.2. Вирусные заболевания кожи.	6	-	6
Тема 4.3. Грибковые заболевания кожи, волос, ногтей	6	-	6
Тема 4.4. Зудящие дерматозы.	6	-	6
Тема 4.5. Системные заболевания кожи.	6	-	6
Тема 4.6. Новообразования кожи.	6	6	-
Тема 4.7. Заболевания волос.	6	-	6
Тема 4.8. Косметические дефекты и заболевания кожи лица.	6	-	6
Тема 4.9. Заболевания, передающиеся половым путем.	6	6	-
Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.	138	52	86
<i>Тема 5.1. Препараты, применяемые в косметологии. Косметическая химия.</i>	36	-	36
Тема 5.1.1. Этапы ухода за кожей: очищение, питание, защита, увлажнение и биостимуляция. Компоненты косметических средств для 5 этапов ухода за кожей.	6	6	-
Тема 5.1.2. Состав косметических средств. Основы косметических средств. Масла. Биоактивные вещества, применяемые в косметологии. Консерванты.	6	6	-

Витамины. Отдушки. Эфирные масла.			
Тема 5.1.3. Фитотерапия в косметологии.	6	6	-
Тема 5.1. 4. Химические пилинги. Виды химических пилингов. Кислоты, применяемые в косметологии.	18	6	12
Тема 5.2. Физические методы лечения в косметологии.	42	8	34
Тема 5.2.1. Массаж. Виды массажа. Показания и противопоказания. Основные приемы.	2	2	-
Тема 5.2.2. Классический (гигиенический) массаж лица, головы и ШВЗ.	30	6	24
Тема 5.2.3. Массаж по Жаке.	4	-	4
Тема 5.2.4. Пластический массаж лица.	6	-	6
Тема 5.3. Аппаратная косметология. Физиотерапевтические методы воздействия.	42	-	42
Тема 5.3.1. Гальванизация. Дезинкрустация.	6	-	6
Тема 5.3.2. Дарсонвализация.	6	-	6
Тема 5.3.3. Ультразвуковая терапия в косметологии.	6	-	6
Тема 5.3.4. Криотерапия.	6	-	6
Тема 5.3.5. Микротоковая терапия.	6	-	6
Тема 5.3.6. Брашинг (бросаж). Вапоризация. Аппаратная чистка лица.	6	-	6
Тема 5.3.7. Лазерная терапия в косметологии.	6	-	6
Тема 5.4. Декоративная косметика и макияж.	12	6	6
Тема 5.4.1. Оформление бровей пинцетом. Окрашивание бровей и ресниц.	6	3	3
Тема 5.4.2. Основы макияжа.	6	3	3
Тема 5.5. Депиляция	6	-	6
Тема 6. Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами.	18	-	18
Тема 6.1. Профилактический уход за кожей лица.	6	-	6
Тема 6.2. Профилактический уход за волосами.	6	-	6
Тема 6.3. Уход за кожей рук и ног. Личная гигиена персонала.	6	-	6
Тема 7. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	24	24	-
Тема 7.1. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	6	6	-
Тема 7.2. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	6	6	-
Тема 7.3. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, травмах и травматическом шоке.	6	6	-
Тема 7.4. Неотложная помощь при острых отравлениях. Помощь при аллергических реакциях.	6	6	-
Тема 8. Здоровый образ жизни.	6	6	-

Тема 8.1. Здоровый образ жизни.	6	4	2
Квалификационный экзамен	6	4	2
ИТОГО:	288	116	172

2.2.2. Содержание учебного материала по циклу «Сестринская косметология».

Наименование темы	Содержание учебного материала
Тема 1 . Система и политика здравоохранения в РФ.	
Тема 1.1. Организация косметологической помощи. Этико-деонтологические аспекты в работе медицинского персонала.	История развития косметики. Социальные и психологические аспекты косметики. Задачи цели косметики в современных экономических условиях. Основные направления: медицинская косметика, декоративная косметика, косметическая хирургия. Организация косметологической помощи населению. Косметологические лечебницы: структурные подразделения, косметические кабинеты, устройство и оснащение кабинета. Задачи этих учреждений. Приказы и регламентирующие документы по организации работы косметологических учреждений. Функциональные обязанности медсестры косметического кабинета. Понятие о философии сестринского дела. Сестринский процесс, его этапы. Сестринский процесс в работе медсестры кабинета косметологии. Основы медицинской этики и деонтологии. Основные требования, нормы и правила медицинской деонтологии. Критерии медицинской этики. Требования, предъявляемые к личности «медсестра». Этика взаимоотношений медработников. Медсестра и пациент. Общий принцип обращения с пациентами, их родственниками. Некоторые правовые моральные нормы ответственности медработников. Врачебная тайна. Понятие о субординации в работе медсестры. Пропаганда здорового образа жизни.
Тема 1.2. Инфекционная безопасность и инфекционный контроль. Санитарные правила и нормы.	Внутрибольничные инфекции. Механизм и пути передачи. Меры борьбы и профилактики. ВИЧ-инфекция. Классификация ВОЗ. Симптомы болезни, кожные проявления. Меры борьбы и профилактики. Санитарные правила и нормы в работе медсестры по косметологии. Виды дезинфекции, средства способы дезинфекции, химические дезинфицирующие средства и методы стерилизации; организация дезинфекции и стерилизации в косметологических отделениях и кабинетах. Приготовление дезинфицирующего раствора, предстерилизационная обработка инструментов и предметов ухода, контроль работы младшего персонала.
Тема 2. Анатомо-физиологические основы косметологии.	
Тема 2.1. Анатомия костей головы и шеи.	Изучение строения костей, составляющих мозговой и лицевой отделы черепа, особенностей соединения костей, основных ориентиров на костях черепа, строения позвонков шейного отдела. Определение и пальпация костных выступов.

Тема 2.2. Анатомия мышечной, сосудистой и нервной системы в области головы и шеи.	Изучение мышц головы, шеи, груди, верхнего плечевого пояса, мест прикрепления мышц. Функции мимических и жевательных мышц. Большой и малый круг кровообращения. Кровоснабжение головы и шеи. Венозный и лимфатический отток от головы и шеи. Особенности иннервации мозгового, лицевого отделов головы и шеи. Определение и пальпация мышечных сухожилий, мышечного брюшка, мест прикрепления мышц, болевых точек на голове, лице и шее.
Тема 2.3. Анатомия кожи, строение волос и ногтей. Типы кожи. Микрофлора кожи. Кислотность кожи.	Изучение строения кожи, эпидермиса, дермы, гиподермы, волос, особенности строения потовых и сальных желез, особенности кровоснабжения и иннервации кожи. Типы кожи: сухая, жирная, нормальная, комбинированная. Микрофлора кожи. Кислотность (рН) кожи.
Тема 2.4. Физиология кожи и придатков кожи. Теории старения кожи. Этапы ухода за кожей с учетом типа кожи.	Изучение функций кожи. Основные биохимические и патофизиологические процессы, происходящие в коже. Функции сальных и потовых желез. Определение дермографизма кожи. Проведение простейших дерматологических тестов и их оценка (дерматоскопия кожи, микровидеодиагностика кожи, определение уровня влажности кожи - корнеометрия)
Тема 3. Общие принципы диагностики заболеваний кожи.	
Тема 3.1.	Субъективные и объективные симптомы заболеваний кожи. Первичные и вторичные морфологические элементы кожной сыпи. Современные лабораторные и инструментальные методы исследования. Специальные дерматологические и косметологические тесты. Методы исследования потоотделения, проницаемости кожи, оценки механических свойств кожи. Методы исследования придатков кожи: инструментальные, лабораторные. Методы определения типа кожи. Оценка состояния кожи, волос, ногтей.
Тема 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.	
Тема 4.1. Гнойничковые заболевания кожи.	Классификация гнойничковых заболеваний кожи. Основные клинические проявления пиодермии. Методы общей и наружной терапии. Показания и противопоказания к косметическим процедурам при гнойничковых заболеваниях кожи. Методика проведения косметических процедур при гнойничковых заболеваниях кожи. Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима.
Тема 4.2. Вирусные заболевания кожи.	Изучение особенностей клинических проявлений простого и опоясывающего герпеса, клиника бородавок и остроконечных кандилом. Методы лечения и профилактики. Проведение наружной терапии. Проведение косметических процедур.
Тема 4.3. Грибковые заболевания кожи, волос, ногтей	Изучение клинических проявлений кератомикозов, дерматомикозов, особенностей поражения ногтей и волос. Методы диагностики, общей и наружной терапии. Особенности профилактики. Санитарно-эпидемиологический режим при микозах.
Тема 4.4. Зудящие дерматозы.	Изучение клиники зудящих дерматозов, методов лечения.

	Аллергические заболевания кожи. Проведение наружной терапии.
Тема 4.5. Системные заболевания кожи.	Изучение этиологии и клинических проявлений системных заболеваний кожи: склеродермии, красной волчанки, васкулитов, себореи. Особенности клиники на лице. Методы общей и местной терапии. Проведение наружной терапии.
Тема 4.6. Новообразования кожи.	Новообразования кожи доброкачественные и злокачественные. Невусы. Классификация, клиника. Меланома- клиника, дифференциальная диагностика. Фиброма, папиллома, келоид – локализация, клиника. Липома, кератома, аденома – клиника.
Тема 4.7. Заболевания волос.	Изучение алопеции – этиология, клиника, классификация (гнездная, диффузная). Методы общей и наружной терапии. Гипертрихоз – этиология, клиника, лечение гирсутизма. Проведение лечебных и косметических процедур. Уход за волосами при патологии.
Тема 4.8. Косметические дефекты и заболевания кожи лица.	Изучение видов нарушения эластичности кожи, нарушения пигментации. Витилиго. Веснушки. Невусы. Заболевания сальных желез. Угревая болезнь. Клиника, лечение и профилактика.
Тема 4.9. Заболевания, передающиеся половым путем.	Поражения кожи при заболеваниях, передающихся половым путем. Клинические проявления. Особенности поражения кожи. Дифференциальная диагностика. Роль медсестры косметологического кабинета в предупреждении их распространения. Поведение санпросветработы и соблюдение санэпидрежима.
Тема 5. Методы лечения, применяемые в косметологической практике.	
<i>Тема 5.1. Препараты, применяемые в косметологии. Косметическая химия.</i>	
Тема 5.1.1. Этапы ухода за кожей: очищение, питание, защита, увлажнение и биостимуляция. Компоненты косметических средств для 5 этапов ухода за кожей.	5 этапов ухода за кожей: очищение, питание, защита, увлажнение и биостимуляция. Особенности каждого этапа при различных типах кожи. Подбор косметических средств с учетом времени года.
Тема 5.1.2. Состав косметических средств. Основы косметических средств. Масла. Биоактивные вещества, применяемые в косметологии. Консерванты. Витамины. Отдушки. Эфирные масла.	Ингредиенты современных косметических средств. Основы косметических средств – натуральные и синтетические. Растительные масла и животные жиры. ПАВ (поверхностно-активные вещества). Биоактивные вещества, применяемые в косметологии. Консерванты. Красители. Эмульгаторы. Витамины, применяемые в косметологии. Отдушки. Эфирные масла. Правила хранения, сроки хранения и реализации косметических средств.
Тема 5.1.3. Фитотерапия в косметологии.	Растения в косметологии. Фитотерапия при сухой коже. Фитотерапия при жирной коже. Стандарт натуральной косметики
Тема 5.1. 4. Химические пилинги. Виды химических пилингов. Кислоты, применяемые в косметологии.	Виды химических пилингов. Кислоты, применяемые в химических пилингах. Подготовка кожи к проведению пилинга. Показания и противопоказания к химическим пилингам. Проведение процедуры. Оказание помощи при осложнениях. Постпроцедурный уход.

<i>Тема 5.2. Физические методы лечения в косметологии.</i>	
Тема 5.2.1. Массаж. Виды массажа. Показания и противопоказания. Основные приемы.	Виды массажа. Показания и противопоказания к массажу лица. Массажные средства в косметологии, их состав и свойства. Приемы, применяемые в массаже лица: поглаживание, растирание, разминание, вибрация. Кожные линии.
Тема 5.2.2. Классический (гигиенический) массаж лица, головы и ШВЗ.	Демакияж. Массаж шейно-воротниковой зоны. Массаж лица: 4 блока массажа лица. Практика по массажу лица и ШВЗ. Массаж волосистой части головы.
Тема 5.2.3. Массаж по Жаке.	Лечебный массаж лица. Показания и противопоказания. Последовательность массажа по Жаке. Практическая отработка.
Тема 5.2.4. Пластический массаж лица.	Пластический массаж лица. Показания и противопоказания. Последовательность пластического массажа. Практическая отработка.
<i>Тема 5.3. Аппаратная косметология. Физиотерапевтические методы воздействия.</i>	
Тема 5.3.1. Гальванизация. Дезинкрустация.	Изучение техники и методики гальванизации, дезинкрустации. Показания и противопоказания. Косметические средства для гальванизации и дезинкрустации. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры гальванизации, дезинкрустации.
Тема 5.3.2. Дарсонвализация.	Изучение техники и методики дарсонвализации. Показания и противопоказания. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры дарсонвализации лица и волосистой части головы.
Тема 5.3.3. Ультразвуковая терапия в косметологии.	Изучение техники и методики ультразвуковой чистки лица, фонофореза. Показания и противопоказания. Косметические средства для фонофореза и УЗ-чистки. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры.
Тема 5.3.4. Криотерапия.	Изучение техники и методики криотерапии. Показания и противопоказания. Криомассаж. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры криомассажа лица и волосистой части головы.
Тема 5.3.5. Микротоковая терапия.	Изучение техники и методики микротоковой терапии. Показания и противопоказания. Косметические средства для микротоковой терапии. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры.
Тема 5.3.6. Брашинг (броссаж). Вапоризация. Аппаратная чистка лица.	Изучение техники и методики брашинга. Изучение техники и методики вапоризации лица. Показания и противопоказания. Косметические средства для брашинга. Аппаратная чистка лица. Этапы процедуры. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры.
Тема 5.3.7. Лазерная терапия в косметологии	Терапевтический лазер в косметологии. Изучение техники и методики лазерной терапии в косметологии. Показания и противопоказания. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры.

	Проведение процедуры.
<i>Тема 5.4. Декоративная косметика и макияж.</i>	
Тема 5.4.1. Оформление бровей пинцетом. Окрашивание бровей и ресниц.	Подготовка кожи к проведению процедуры депиляции. Оформление бровей пинцетом. Окрашивание бровей и ресниц краской. Показания и противопоказания. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры.
Тема 5.4.2. Основы макияжа.	Основы макияжа. Дневной макияж. Этапы процедуры.
<i>Тема 5.5. Депиляция</i>	
Тема 5.5.1. Депиляция.	Показания и противопоказания к депиляции. Виды депиляции: депиляция горячим воском, депиляция теплым воском, шугаринг. Уход за кожей после депиляции. Подготовка пациента к процедуре. Соблюдение методики и продолжительности процедуры. Проведение процедуры восковой депиляции. Проведение профилактики осложнений. Ознакомление с аппаратными методами удаления волос: фотоэпиляция, электроэпиляция, лазерная эпиляция.
Тема 6. Общие принципы профилактического ухода за кожей, волосами.	
Тема 6.1. Профилактический уход за кожей лица.	Изучение принципов и особенностей ухода за кожей лица при различных типах кожи. Ознакомление с современными средствами по уходу за кожей. Проведение комплексного ухода за кожей лица.
Тема 6.2. Профилактический уход за волосами.	Изучение особенностей ухода за волосами при повышенной функции сальных желез. Основные средства, применяемые для ухода. Изучение принципов ухода за волосами при пониженной функции сальных желез. Основные средства, применяемые для ухода.
Тема 6.3. Уход за кожей рук и ног. Личная гигиена персонала.	Использование основных средств по уходу за кожей рук и ног для предупреждения неблагоприятного воздействия окружающей среды. Основные процедуры по уходу за кожей рук и ног. Соблюдение личной гигиены.
Тема 7. Современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	
Тема 7.1. современные принципы организации медицинского обеспечения населения при чрезвычайных ситуациях и катастрофах.	Определение понятий «чрезвычайная ситуация» и «катастрофа». Служба медицины катастроф как функциональное звено РСЧС: её задачи и структура на федеральном, региональном и территориальном уровне. Основные принципы организации мед. Обеспечения при ЧС. Этапы медицинского обеспечения, формирования экстренной медицинской помощи. Обязанности медработников при ЧС в зависимости от стадии развития ЧС. Виды медицинской сортировки, характеристика сортировочных групп.
Тема 7.2. Основы сердечно-легочной реанимации. Первая помощь и особенности проведения реанимационных мероприятий при экстремальных воздействиях.	Определение понятия «терминальные состояния», виды терминальных состояний. Показания и противопоказания к проведению реанимации. Методика сердечно-легочной реанимации. Приемы восстановления проходимости дыхательных путей. Техника искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, критерии эффективности реанимации, продолжительность

	реанимации. Основные патологические процессы, развивающиеся в организме пострадавшего при тепловом ударе и общем охлаждении. Диагностические критерии теплового удара и общего охлаждения и неотложная помощь при них. Объем помощи пострадавшим с ожогами и обморожениями. Особенности в проведении спасательных и реанимационных мероприятий при утоплении, удушении, электротравме.
Тема 7.3. Доврачебная медицинская помощь при неотложных состояниях в клинике внутренних болезней. Первая помощь при кровотечениях, геморрагическом шоке, травмах и травматическом шоке.	Диагностические критерии, неотложная помощь при развитии угрожающих жизни состояниях в условиях ЧС: острая сосудистая, острая сердечная, острая коронарная недостаточность, острая дыхательная недостаточность, гипертонический криз, судорожный синдром, острые хирургические заболевания брюшной полости. Виды кровотечений, способы остановки наружных кровотечений. Основные механизмы развития геморрагического шока, диагностические критерии и неотложная помощь. Стандарт оказания доврачебной помощи больному в коматозном состоянии. Определение понятия «травма», виды травм. Механизмы, лежащие в основе развития травматического шока: клиническая картина, профилактика травматического шока. Объем помощи пострадавшим с травмами опорно-двигательного аппарата, черепно-мозговыми травмами, травмами грудной клетки и живота, травмами глаз и ЛОР-органов, ампутационной травме и синдроме длительного сдавления.
Тема 7.4. Неотложная помощь при острых отравлениях. Помощь при аллергических реакциях.	Определение понятия «острое отравление», стадии острого отравления. Общие принципы лечения больных с острыми отравлениями. Методы активной детоксикации. Посиндромная помощь при острых отравлениях. Клинические формы острых аллергических реакций. Механизмы, лежащие в основе развития аллергических реакций. Диагностические критерии и неотложная помощь при разных клинических вариантах анафилаксии. Профилактика острых аллергических реакций.
Тема 8. Здоровый образ жизни.	
Тема 8.1. Здоровый образ жизни.	Понятие «Здоровый образ жизни». Понятие «здоровье», основные факторы здоровья. основополагающие документы, регламентирующие здоровье населения. Документы, регламентирующие деятельность средних медицинских кадров в области формирования, сохранения и укрепления здоровья населения. Роль санпросветработ в охране здоровья. Понятие «восстановительное лечение и реабилитация». Роль и функции сестринского персонала в медицинской и социальной реабилитации. Основы диетологии.
Квалификационный экзамен	Квалификационный экзамен состоит из теоретической и практической частей. Квалификационный экзамен принимает комиссия из 3 человек. При успешном освоении программы и успешной сдаче квалификационного экзамена выпускник получает: СЕРТИФИКАТ СПЕЦИАЛИСТА и УДОСТОВЕРЕНИЕ О

	ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ.
ИТОГО:	288 часов.

3. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНЫХ ИЗДАНИЙ, ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСОВ.

Основные источники:

1. Ю.Ю. Дрибноход Косметология.- Изд-е 3-е.- Ростов на Дону: Феникс, 2008. – 538 с. – (Среднее профессиональное образование)
2. Колесникова А. Косметология. Практическое руководство для косметика-универсала и частнопрактикующего косметика/ Серия «Медицина для Вас». Ростов на Дону: Издательство «Феникс», 2002. – 320 с.
3. Мельниченко Т.А. Товароведение парфюмерно-косметических товаров. / Серия «Учебники, учебные пособия», Ростов на Дону: «Феникс», 2002г.
4. Васичкин В.И. Массаж лица. Москва: Издательство «ЭКСМО-ПРЕСС» , 2002
5. Гребенников А. Виды и методы массажа.- М.: ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ», ООО «Школа косметических химиков», 2007.- 80 с.
6. Пономаренко Г.Н. Физиотерапия в косметологии. – СПб.: ВМедА, 2002.-356 с.
7. Марков А.И., Байриков И.М., Буланов С.И. Анатомия сосудов и нервов головы и шеи. Серия «Высшее образование». – Ростов на Дону: Феникс, 2005. -160 с.
8. Архангельская Н.В. Справочник по медицинской косметике. – М.: «Медицина», 1975
9. Глухенький Б.Т. Справочник по врачебной косметике. Киев: «Здоровья», 1990.
10. Шеметило И.Г., Воробьев М.Г. Современные методы электро- и светолечения. – Л.: Медицина, 1980.- 200 с.
11. Кирьянова В.В., Максимов А.В., Лекарственный электрофорез. – СПб.: «Знак», 200г.
12. Боголюбов В.М., Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. – М.; СПб: СЛП, 1996.-480с.
13. Николаевский В.В. Ароматерапия: Справочник. – М.: Медицина, 2000 г.
14. Ю.Ю. Дрибноход. Косметология.-Изд. 12-е, доп. И перераб.-Ростов н/Д: Феникс, 2015.- 798 с.: ил. – (Среднее медицинское образование)
15. Г.Н. Ужegov Кожные болезни. – СПб.: «Диля», 2000. – 240 с.
16. Миринова Л.Г. Медицинская косметология. – М.: КРОН-ПРЕСС, 2000. – 256 с. Серия «Будьте здоровы».
17. Москвин С.В., Ачилов А.А. Лазерная терапия аппаратами «Матрикс».-М.-Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2008. – 144 с.
18. Москвин С.В., Наседкин А.Н., Кочетков А.В., Петлев А.А., Наседкин А.А. Терапия матричными импульсными лазерами красного спектра излучения. – М. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2007. – 112 с.
19. Москвин С.В., Мыслович Л.В. Сочетанная лазерная терапия в косметологии. – Тверь: ООО «Издательство «Триада», 2005. – 176 с.
20. Стуканова Н.П. Кожные и венерические болезни/Н.П. Стуканова. – Ростов н /Д : Феникс, 2007.- 319 с. : ил.
21. Караев Р.Н. Медицинская косметология. М., 1999. 303 с.
22. Марголина А.А., Эрнандес Е.И. Новая косметология. М.: 2002. – 208 с.: ил.
23. Кожевенко Ю.Н. Кожа человека. – М.: «Медицина», 2008, - с.754
24. Самцов А. В. Заразные дерматозы и венерические болезни. Современнныe методы лечения. – Санкт-Петербург: «Специальная Литература», 1997. – 141 с.

Интернет-ресурсы:

1. Министерство здравоохранения РФ (<http://www.minzdravsoc.ru>).

2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (<http://www.rospotrebnadzor.ru>).
3. Информационно-методический центр «Экспертиза» (<http://www.crc.ru>).
4. Центральный НИИ организации и информатизации здравоохранения (<http://www.mednet.ru>).
5. Интернет издание индустрии красоты <http://www.lnep.ru>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Оценка качества освоения учебного материала осуществляется квалификационной комиссией в виде квалификационного экзамена на основе пятибалльной системы оценок по основным темам программы. При успешном освоении программы и успешной сдаче квалификационного экзамена выпускник получает СЕРТИФИКАТ СПЕЦИАЛИСТА и УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: 1. Организует прием врача-косметолога: подготовка рабочего места врача, аппаратуры, инструментария, оборудования и прочих компонентов, используемых в оказании косметологических услуг. 2. Под руководством врача-косметолога участвует в осуществлении диагностики заболеваний кожи и косметических дефектов, выборе методик и видов косметической помощи. 3. Проводит подбор и обработку инструментария, осмотр пациента, простейшие дерматологические и косметологические пробы (определение потоотделения, степень сальной секреции, механические свойства кожи и др.). 4. Оценивает состояние кожи, волос, ногтей. 5. Выявляет основную проблему пациента. 6. Выполняет назначения врача-косметолога по проведению аппаратного лечения в комплексе косметологической коррекции. 7. Готовит пациента к лечебно-косметологическим манипуляциям и проводит лечебно-косметологические процедуры: нанесение маски на кожу лица и шеи, парафинотерапия,	Тестовый контроль. Решение ситуационных задач. Наблюдение и оценка выполнения практических действий. Квалификационный экзамен.

аппаратный пилинг кожи (броссаж), пилинг поверхностный химический, пиллоидотерапия, татуаж декоративный, татуаж корректирующий, депиляция (механическая), косметическая чистка лица аппаратная,), косметическая чистка лица ручная, микродермабразия, лимфодренаж (эндермотерапия), массаж кожи вакуумный, массаж косметический лица и шеи, массаж лица лечебный (по Жаке), массаж пластический лица и шеи, массаж ручной волосистой части головы, механотерапия (вакуумная терапия), вакуумный массаж, криомассаж кожи, аппаратная обработка кожи, ногтевых пластинок кистей и стоп при патологических изменениях. 8. Под руководством врача-косметолога оказывает неотложную помощь при осложнениях. 9. Организует и обеспечивает уход после лечебно-косметического вмешательства. 10. Дает рекомендации по профилактическому уходу за кожей, волосами и т.п. 11. Выполняет предусмотренные в рамках специальности косметические вмешательства и процедуры с обеспечением инфекционной безопасности и безопасной среды для пациента и персонала. 12. Оказывает доврачебную помощь при неотложных состояниях. 13. Соблюдает правила внутреннего распорядка, требования по охране труда и технике безопасности. 14. Проводит санитарно-просветительную работу. 15. Осуществляет мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режимам в помещении, правил асептики и антисептики, условий стерилизации инструментов и материалов, предупреждению постинъекционных осложнений, гепатита, ВИЧ-инфекции.	
Знания: 1. Законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения.	Тестовый контроль. Решение ситуационных задач. Наблюдение и оценка выполнения

2. Основные приказы и регламентирующие документы по организации косметологической помощи. 3. Значение косметологии в системе медицинского обслуживания населения. 4. Организацию косметологических учреждений и кабинетов, назначение аппаратуры. 5. Технику безопасности при работе с аппаратурой. 6. Теоретические основы сестринского дела. 7. Основы валеологии и санологии. 8. Основные причины, клинические проявления, методы диагностики, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм. 9. Основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению. 10. Характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных препаратов. 11. Методы и средства гигиенического воспитания. 12. Основы диспансеризации; социальную значимость заболеваний. 13. Медицинскую этику, психологию профессионального общения. 14. Роль сестринского персонала в программах охраны здоровья населения. 15. Основы диетологии. 16. Систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения. 17. Основы медицины катастроф. 18. Основные виды медицинской документации. 19. Основы трудового законодательства 20. Правила по охране труда и пожарной безопасности.	практических действий. Квалификационный экзамен.
--	--

4.2. ТЕСТЫ ПО ТЕМЕ 4. Наиболее часто встречающиеся заболевания кожи, волос и ногтей, косметические дефекты кожи лица.

Вариант 1.

1. Укажите анатомическое образование, не относящееся к коже:
А. Подкожная клетчатка.
Б. Дерма.
В. Эпидермис.
Г. Хрящевой слой.
2. В эпидермисе выделяют следующие слои клеток, за исключением (выберите):
А. Рогового.
Б. Зернистого.
В. Сетчатого.
Г. Базального.
3. К придаткам кожи относятся следующие образования, за исключением (выберите):
А. Ногтя.
Б. Волоса.
В. Сальной железы.
Г. Родимого пятна.
4. К функциям кожи относятся перечисленные ниже, за исключением (выберите):
А. Бактерицидной.
Б. Терморегуляционной.
В. Двигательной.
Г. Иммунологической.
5. Укажите среди перечисленных ниже вторичный морфологический элемент высыпаний:
А. Узелок.
Б. Бугорок.
В. Гнойничок.
Г. Корка.
6. Следующее определение неправильное (выберите):
А. Папула – локальное изменение цвета кожи без инфильтрации.
Б. Чешуйки – слущивающийся роговой слой.
В. Поверхностный дефект кожи и слизистых оболочек называется эрозией, более глубокий – язвой.
Г. Волдырь – острый ограниченный отек кожи, бесполостной элемент.
7. Укажите первичный морфологический элемент:
А. Рубец.
Б. Трещина.
В. Лихенизация.
Г. Гнойничок.
8. Небольшое скопление жидкости в эпидермисе или между эпидермисом и дермой может быть обозначено как (выберите):
А. Пятно.
Б. Узелок.
В. Пузырек.
Г. Волдырь.
9. Выделите неверное заключение:
А. Роговой слой абсолютно непроницаем для жидкостей из окружающей среды.
Б. Наличие пигмента в эпидермисе задерживает большую часть ультрафиолетовой радиации.
В. Роговой слой состоит из безъядерных клеток.
Г. Базальные и шиповатые клетки составляют зародышевый слой эпидермиса.
10. Найдите неправильное утверждение:
А. Потовые железы функционируют под контролем ЦНС.

- Б. Реакция пота (рН) щелочная.
- В. Апокринные железы начинают функционировать в период полового созревания.
- Г. В коже синтезируется витамин Д.

11. Укажите, где отсутствуют апокринные потовые железы:

- А. Подмышечные впадины.
- Б. Ладони.
- В. Молочные железы.
- Г. Область половых органов.

12. К факторам естественной устойчивости кожи к пиококкам относятся следующие, за исключением (выберите):

- А. Целостности рогового слоя кожи.
- Б. Эластичности кожи.
- В. Отшелушивания верхних участков слоя.
- Г. Салоотделения.

13. Высыпания в виде бугорков могут встречаться при следующих заболеваниях кожи, за исключением (выберите):

- А. Экземы.
- Б. Туберкулеза.
- В. Лепры.
- Г. Лейшманиоза.

14. Подберите лекарственную форму, которую целесообразно применить при перечисленных ниже заболеваниях:

- | | |
|-----------------------|--------------|
| А. Острая экзема | (1) Пудра |
| Б. Хроническая экзема | (2) Пластырь |
| В. Онихомикоз | (3) Мазь |
| Г. Опрелость | (4) Раствор |

15. Какие из ниже перечисленных средств оказывают антисептическое действие при наружном применении:

- А. Глицерин.
- Б. Анилиновые красители.
- В. Тальк.
- Г. Анестезин.

16. Какое количество 2% раствора борной кислоты целесообразно выписать для примочек при острой экземе?

- А. 50 мл.
- Б. 100 мл.
- В. 200 мл.
- Г. 500 мл.

17. При каком из способов лечения не применяют мази?

- А. Смазывания.
- Б. Влажно-высыхающие повязки.
- В. Компрессы
- Г. Втирания.

Вариант 2.

1. Укажите неправильное заключение об аллергических дерматозах:

- А. В их основе лежит повреждение тканей, вызываемое иммунными реакциями на аллергены.
- Б. Если больной получал анальгин в течение многих лет, то развитие сенсибилизации к нему невозможно.
- В. Сенсибилизация к непереносимому лекарственному препарату пожизненна.
- Г. Для диагностики применяют капельные и компрессные кожные пробы.

2. В группу аллергических болезней кожи входят следующие заболевания, кроме (выберите):

- А. Экземы.

- Б. Себореи.
- В. Крапивницы.
- Г. Атопического дерматита.

3. В результате какого внешнего воздействия может развиваться простой дерматит?

- А. Ношение белья из синтетической ткани.
- Б. Воздействие на кожу низкой температуры.
- В. Применение мазей с антибиотиками.
- Г. Использование синтетических порошков для стирки белья.

4. Аллергические дерматозы могут возникнуть во всех случаях, кроме (выберите):

- А. Применение теней для окрашивания век.
- Б. Использование противозачаточных средств.
- В. Трения о кожу гипсовой повязки.
- Г. Воздействия ультрафиолетовых лучей.

5. Укажите морфологические элементы, которые встречаются у больных с дерматитами:

- А. Бугорки.
- Б. Пятна.
- В. Волдыри.
- Г. Пузыри.

6. Назовите неотложные меры, которые необходимо принять при ожогах концентрированной кислотой или щелочью:

- А. Тщательная обработка спиртом.
- Б. Наложение пластыря.
- В. Нейтрализация (соответственно щелочью или кислотой)
- Г. Продолжительный обильный смыв водой.

7. Какой из перечисленных препаратов наиболее часто вызывает ограниченную токсидермию?

- А. Сульфаниламиды.
- Б. Аскорбиновая кислота.
- В. Преднизолон.
- Г. Мазь «Флуцинар».

8. Укажите неправильное высказывание по поводу токсидермии:

- А. При токсидермии аллерген попадает в кожу гематогенным путем.
- Б. Сыпь на коже может быть разнообразной, она быстро регрессирует при прекращении действия аллергена.
- В. Клиническая картина в ряде случаев соответствует таковой при инфекционных эритемах, кори.
- Г. Слизистая оболочка полости рта, как правило, не поражается.

9. Укажите неправильное действие медицинского персонала при уходе за больным с токсическим эпидермальным некрозом в реанимационном отделении:

- А. Больной должен быть помещен в бокс со стерильным бельем и индивидуальными средствами ухода.
- Б. Бокс подвергается стерилизации ультрафиолетовыми лучами
- В. Нательное и постельное белье меняют 3 раза в неделю.
- Г. При затруднении глотания больному делают питательные клизмы.

10. Укажите морфологические элементы, нехарактерные для экземы:

- А. Пузырьки.
- Б. Эрозии.
- В. Корки.
- Г. Узлы.

11. Для истинной экземы характерны все перечисленные ниже признаки, кроме:

- А. Обострение без видимой причины.
- Б. Симметричности высыпаний.
- В. Отсутствие зуда.
- Г. Упорного течения.

12. Укажите форму препарата, рекомендуемого для местного лечения больных с острой мокнущей экземой:

- А. Лаки.
- Б. Пластыри.
- В. Пудры.
- Г. Аэрозоли.

13. Лечение больных экземой предусматривает всё, кроме:

- А. Запрещения применения кортикостероидных кремов.
- Б. Исключения контакта с шерстяной тканью.
- В. Запрещения мытья с мылом.
- Г. Исключения острой пищи.

14. Укажите, какие пищевые продукты рекомендуются больному с обострением экземы:

- А. Творог.
- Б. Шоколад.
- В. Яблоки.
- Г. Отварное мясо.

15. Атопический дерматит часто сочетается с перечисленными болезнями, кроме:

- А. Сенной лихорадки.
- Б. Бронхиальной астмы.
- В. Язвенной болезни.
- Г. Крапивницы.

16. Назовите заболевание, при котором часто встречается белый дермографизм.

- А. Крапивница.
- Б. Истинная экзема.
- В. Атопический дерматит.
- Г. Токсидермия.

17. Укажите наиболее эффективное лечебно-профилактическое мероприятие при атопическом дерматите:

- А. Климатотерапия.
- Б. Гипоаллергенная диета.
- В. Кортикостероидные мази.
- Г. Витаминотерапия.

18. Укажите первичный элемент сыпи, характерный для крапивницы:

- А. Папула.
- Б. Волдырь.
- В. Экскориация.
- Г. Пузырь.

19. Все сказанное о крапивнице правильно, кроме:

- А. высыпания представлены округлыми отёчными и зудящими элементами, существующими в течение нескольких часов.
- Б. Волдырь при крапивнице обусловлен острым ограниченным расширением капилляров кожи.
- В. Часто после регресса волдырей остаются язвы, лихенификации.
- Г. Размер пузыря при крапивнице варьируется от 2-3 мм до нескольких сантиметров.

Вариант 3.

1. Выберите из перечисленных возбудителей те, которые вызывают следующие грибковые заболевания:

- А. *Microsporum lanosum*.
- Б. *Candida albicans*.
- В. *Trichophyton violaceum*.
- Г. *Malassesia furfur*.

- 1. Разноцветный лишай
- 2. Микроспория
- 3. Трихофития
- 4. Микоз стоп
- 5. Молочница

2. Следующие положения правильны для больных отрубевидным разноцветным лишаем, кроме (выберите):

- А. Характерны коричневые пятна с мелкопластинчатым шелушением на груди и спине.
- Б. Возможна частичная депигментация.
- В. Пятна никогда не сливаются.
- Г. Для предупреждения рецидивов лечение раствором тиосульфата натрия следует проводить неоднократно.

3. Укажите неправильное заключение

- А. Микроспория и поверхностная трихофития встречаются обычно у детей и являются заразными заболеваниями.
- Б. Поражение волосистой части головы при микроспории и поверхностной трихофитии кожи называется стригущим лишаем.
- В. Хронической трихофитией взрослых чаще страдают женщины с дисфункцией желез внутренней секреции.
- Г. Источником заболевания инфильтративно-нагноительной трихофитии не могут быть крупные домашние животные.

4. Возникновению микозов стоп способствуют следующие факторы, кроме (выберите):

- А. Повышенной потливости ног.
- Б. Ношение тесной обуви.
- В. Варикозного расширения вен нижних конечностей.
- Г. Приема сульфаниламидных препаратов.

5. Укажите методы диагностики, которые не применяют для подтверждения диагноза микроспории волосистой части головы у ребенка:

- А. Микроскопическое исследование волос из очагов поражения.
- Б. Культуральное исследование чешуек и волос.
- В. Люминесцентное исследование с помощью лампы Вуда.
- Г. Исследование с применением йода (йодная проба).

6. Укажите неправильное заключение о грибковых заболеваниях человека:

- А. Микозы стоп вызываются различными грибами рода *Trichophyton*.
- Б. Кандидоз полости рта развивается у детей грудного возраста, страдающих диспепсией.
- В. Дрожжевые вагиниты и баланиты у взрослых могут передаваться половым путем.
- Г. Для лечения онхомикозов эффективны анилиновые красители.

Вариант 4.

1. При проведении наружной терапии Вы отметили, что у больной псориазом на родимом пятне образовались кровянистые корочки. Выяснилось, что имеются и другие изменения невуса, подозрительные на опухолевый процесс, кроме (выберите):

- А. Увеличение в размерах.
- Б. Вторичного инфицирования.
- В. Усиления пигментации и распространения её на окружающую кожу.
- Г. Образование воспалительного ободка вокруг родимого пятна.

2. Укажите, к развитию какого заболевания чаще всего приводят пиодермии:

- А. Острый гастроэнтерит.
- Б. Острый нефрит.
- В. Нефротический синдром.
- Г. Хронический гломерулонефрит.

3. Какой из перечисленных ниже пиодермитов вызывается стрептококком?

- А. Фурункул.
- Б. Карбункул.
- В. Рожа.
- Г. Гидраденит.

4. Укажите, какие из перечисленных заболеваний являются кантагиозными:
- А. Гидраденит.
 - Б. Фурункулез.
 - В. Вульгарное импетиго.
 - Г. Множественные абсцессы у детей.
5. Какие клинические признаки нехарактерны для стрептодермий?
- А. Локализация пустул в железах и волосяных фолликулах.
 - Б. Локализация пустул в складках кожи.
 - В. Тонкие, дряблые стенки пустул (фликтена).
 - Г. Образование желтоватых корочек на месте сохшегося эксудата.
6. В отношении больных фурункулезом все перечисленные ниже положения верны, кроме (выберите):
- А. Очень часто встречается у маленьких детей.
 - Б. Трение является одним из факторов, предрасполагающих к возникновению.
 - В. Может наблюдаться как осложнение сахарного диабета или лейкемии.
 - Г. Следует избегать повязок из липкого пластыря.
7. Укажите, какие клинические признаки нехарактерны для стафилодермий:
- А. Локализация пустул в волосяных фолликулах и железах.
 - Б. Коническая или шаровидная форма пустул.
 - В. Напряженная крышечка пустул, развитие фолликулитов.
 - Г. Локализация пустул в складках кожи.
8. При каком заболевании целесообразно наложение ихтиоловой лепёшки?:
- А. Фурункул.
 - Б. Экзема.
 - В. Вульгарное импетиго.
 - Г. Эктима.
9. Укажите, какое положение из приведенных ниже неверно для больных рожей:
- А. Часто встречается в области трещин на стопах, в углах рта.
 - Б. Начало заболевания острое.
 - В. Высокая лихорадка всегда возникает после появления высыпаний, видимых невооруженным глазом на коже и слизистых оболочках.
 - Г. Инкубационный период – до 5 дней, эффективны антибиотики группы пенициллина.
10. Укажите, какие лечебно-профилактические мероприятия не проводят в роддоме при возникновении у новорожденных пиококкового пемфигоида:
- А. Перевод больного ребенка в гнойно-септическое отделение.
 - Б. Выделение специальной медицинской сестры по уходу за больным ребенком.
 - В. Тщательное мытье детей с мылом.
 - Г. Регулярная полная замена белья и одеял.

Вариант 5.

1. Все перечисленные ниже заболевания имеют вирусную природу, кроме (выберите):
- А. Герпеса простого и опоясывающего.
 - Б. Кожного лейшманиоза.
 - В. Контагиозного моллюска.
 - Г. Синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).
2. Укажите элементы высыпаний, наиболее характерные для простого герпеса:
- А. Гнойнички, гнойные корки, язвы.
 - Б. Узелки- чешуйки-гиперпигментация.
 - В. Пузырьки-эрозии-серозные корки.
 - Г. Бугорки-язвы-геморрагические корки.
3. Укажите неправильное положение об опоясывающем герпесе:
- А. Часто развивается у больных с лимфолейкозом, опухолями внутренних органов, ВИЧ-инфекцией.

- Б. Высыпанию на коже предшествуют приступообразные боли, общая слабость, повышение температуры тела.
 - В. Сыпь – линейная по ходу нервных стволов, состоит из сгруппированных пузырьков, расположенных на эритематозно-отечном фоне.
 - Г. Преимущественно болеют юноши и дети.
4. Все положения о бородавках правильные, кроме:
- А. Установлено, что бородавки развиваются в результате активации вируса ветряной оспы.
 - Б. Распространение инфекции часто происходит при школьных играх, сопровождающихся тесными контактами.
 - В. Выделяют обыкновенные, плоские, подошвенные, остроконечные бородавки.
 - Г. Остроконечные бородавки относят к группе заболеваний, передаваемых половым путем.
5. Укажите неправильное высказывание о контагиозном моллюске:
- А. Проявляется в виде небольших отдельных жемчужных округлых узелков с пупковидным вдавливанием в центре.
 - Б. Первичное инфицирование происходит обычно у новорожденных и может протекать незаметно.
 - В. Больные дети не должны посещать детские учреждения.
 - Г. Лечение предусматривает выдавливание содержимого элементов пинцетом и последующее смазывание 2% спиртовым раствором йода.

Вариант 6.

1. Найдите правильное положение:
- А. Дерматозооносы – это заболевания, связанные с паразитированием на человеке клещей и насекомых, входящих в самостоятельный тип животного царства.
 - Б. После укусов клещей на коже появляются различные высыпания: пятна, волдыри, узелки, пузырьки.
 - В. Клещи животных (собак, кошек, лошадей и др.) хорошо развиваются на коже человека.
 - Г. Чесотка человека вызывается клещом *Sarcoptes scabiei*.
2. Какое из приведенных положений о чесотке неверно?
- А. Взрослая самка видна невооруженным глазом.
 - Б. Типичная локализация чесотки – межпальцевые складки кистей.
 - В. Никогда чесотка, даже у детей, не локализуется на лице и голове.
 - Г. Клиническими симптомами являются узелки, пузырьки и зуд, усиливающийся вечером и ночью.
3. Какие лабораторные методы не применяют для обнаружения чесоточного клеща в коже человека?
- А. Серологические пробы.
 - Б. Вскрытие высыпаний пузырьков иглой.
 - В. Использование 10% раствора едкой щелочи.
 - Г. Поверхностная биопсия эпидермиса.
4. Для лечения больных чесоткой рекомендуются следующие лекарственные препараты, кроме (выберите):
- А. 33% серной мази.
 - Б. 20% эмульсии бензилбензоата.
 - В. 60% раствора тиосульфата натрия и 6% раствора хлористо-водородной кислоты.
 - Г. 5% димедроловой мази.
5. Укажите неправильные действия медицинской сестры при проведении у больного чесоткой лечения по методу Демьяновича:
- А. Вначале последовательно энергично по 2 минуты в каждую область стирают 60% раствор тиосульфата натрия.
 - Б. Через 10 минут после этого повторно в те же области энергично и последовательно втирают 60% раствор тиосульфата натрия.
 - В. На третьем этапе после мытья рук водой так же энергично и последовательно втирают в течение 1 минуты в каждую область 6% раствор хлористоводородной кислоты.
 - Г. По окончании втирания 6% раствора хлористоводородной кислоты больной принимает душ и надевает чистое белье.
6. Какое из перечисленных положений о педикулезе туловища неверно?:
- А. Больные предъявляют жалобы на генерализованный зуд.

- Б. При длительном педикулезе кожа может быть пигментирована и утолщена.
В. С наибольшей вероятностью вши обнаруживаются на теле, а не на одежде.
Г. Расчесы носят линейный характер и могут осложняться фурункулами.

7. Какое из перечисленных положений о педикулезе головы неверно?

- А. Единственный вариант эффективного лечения – стрижка волос.
Б. Лимфатические узлы шеи могут быть увеличены и уплотнены.
В. В тяжелых случаях зуд может быть нестерпимым.
Г. Профилактика заболевания предусматривает соблюдение норм личной гигиены.

8. Какое из перечисленных положений о педикулезе лобка неверно?

- А. У взрослых педикулез распространяется половым путем.
Б. Поражается только кожа лобка.
В. Вошь плотно прикрепляется к волосу у устья фолликула клешневидными образованиями.
Г. Укусы клещей сопровождаются зудом.

Вариант 7 .

1. Укажите возбудителей перечисленных ниже заболеваний, передаваемых половым путем:

- | | |
|---------------------------|----------------|
| А. Chlamydia trachomatis. | 1. Сифилис |
| Б. Trachomonas vaginalis. | 2. Гонорея |
| В. Treponema pallidum. | 3. Трихомониаз |
| Г. Gonococcus. | 4. Хламидиоз |

2. Все нижеперечисленные клинические симптомы характерны для первичного сифилиса, кроме (выберите):

- А. Шанкр – это эрозия или язва, которая может быть приподнята в виде пуговицы на коже.
Б. Шанкр наиболее часто локализуется на половых органах.
В. Регионарные лимфатические узлы пальпируются болезненно.
Г. Экстрагенитальные шанкры локализуются на губах, пальцах и в анальной области.

3. Что из перечисленного не является признаком вторичного сифилиса?

- А. Неостровоспалительная окраска высыпаний, отсутствие зуда.
Б. Гуммы, оставляющие после себя рубцы.
В. Положительные серологические реакции на сифилис.
Г. Поражения слизистых оболочек полости рта.

4. К специфическим препаратам, применяемым для лечения больных сифилисом, относятся все перечисленные ниже, кроме (выберите):

- А. Препаратов пенициллина.
Б. Пирогенных препаратов.
В. Препаратов йода.
Г. Препаратов висмута.

5. С какого времени после образования твердого шанкра классические серологические реакции у больных, как правило, становятся положительными?

- А. 1 неделя.
Б. 2-4 недели.
В. 40 дней.
Г. 6-7 недель.

6. Для третичных сифилидов типично все, кроме (выберите):

- А. Медленного роста.
Б. Невыраженности воспалительных явлений.
В. Формирование рубцов.
Г. Болезненности.

17. Нормальная кожа. Уход за нормальной кожей.
18. Комбинированная кожа. Уход за комбинированной кожей.
19. Поверхностное очищение кожи. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты для поверхностного очищения кожи.
20. Глубокое очищение. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты для глубокого очищения кожи.
21. Защита от солнца. Действие А и В лучей на кожу. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты для защиты кожи от солнца.
22. Защита от мороза. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты для защиты кожи от мороза.
23. Увлажнение. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты для увлажнения кожи.
24. Питание. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты для питания кожи.
25. Использование водорослей в косметологии. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты на основе водорослей.
26. Биостимуляторы в косметологии. Препараты, их состав и свойства. Примеры косметических фирм, выпускающих препараты с биостимуляторами.
27. Акне.
28. Подбор декоративной косметики с учетом типа кожи.

Темы устного опроса по теме Тема 5.1. Препараты, применяемые в косметологии. Косметическая химия.

1. Способы получения эфирных масел.
2. Эфирное масло мелиссы.
3. Эфирное масло лаванды.
4. Эфирное масло ромашки лекарственной.
5. Эфирное масло мяты перечной.
6. Эфирное масло апельсина.
7. Эфирное масло лимона.
8. Эфирное масло розмарина.
9. Эфирное масло эвкалипта.
10. Эфирное масло шалфея лекарственного.
11. Ароматерапия в салоне красоты.
12. Эфирные масла в физиотерапии.
13. Использование эфирных масел в саунах и банях.
14. Ароматерапия при местных воспалительных процессах.
15. Эфирное масло лука репчатого.

Темы устного опроса по теме 5.1.3. Фитотерапия в косметологии.

1. Фитотерапия при жирной коже.
2. Фитотерапия при сухой коже.
3. Фитотерапия для детской кожи.
4. Использование растений в косметическом кабинете.
5. Обзор фирм, выпускающих косметику с лекарственными травами.
6. Алоэ в косметологии.
7. Ромашка аптечная в косметологии.

8. Тысячелистник обыкновенный в косметологии.
9. Зверобой в косметологии.
10. Фиточаи красоты.
11. Выращивание, заготовка, сушка и хранение лекарственных растений.
12. Оздоровительная система «Виватон».
13. Аюрведическая фитотерапия.
14. Фитотерапия кожных болезней. Витилиго.
15. Фитотерапия кожных болезней. Микозы.
16. Фитотерапия кожных болезней. Алопеция.
17. Фитотерапия кожных болезней. Пиодермии.
18. Фитотерапия кожных болезней. Псориаз.
19. Фитотерапия кожных болезней. Трофические язвы.
20. Фитотерапия кожных болезней. Экзема.

4.4. Вопросы квалификационного экзамена

Билет №1

1. Практика: Выполните разведение дезрастворов для обработки инструментов.
2. Теория: Перечислите этапы аппаратной чистки лица.

Билет №2

1. Практика: Нанесите маску на кожу лица и шеи.
2. Теория: Приготовление дезрастворов для дезинфекции инструментов и обработки мебели.

Билет №3

1. Практика: Нанесите парафиновую маску на лицо.
2. Теория: Перечислите этапы эпиляции бровей пинцетом.

Билет №4

1. Практика: Выполните аппаратный пилинг кожи лица (броссаж).
2. Теория: Назовите методики массажа волосистой части головы.

Билет №5

1. Практика: Выполните поверхностный химический пилинг кожи лица.
2. Теория: Методика выполнения маски – скраба.

Билет №6

1. Практика: Выполните депиляцию воском.
2. Теория: Методика шелушения кожи бадягой.

Билет №7

1. Практика: Выполните массаж лица лечебный (по Жаке).
2. Теория: Методика выполнения дарсонвализации.

Билет №8

1. Практика: Выполните криомассаж кожи лица
2. Теория: Методика выполнения парафиновой маски.

Билет №9

1. Практика: Выполните криомассаж волосистой части головы.
2. Теория: Типы старения лица.

Билет №10

1. Практика: Выполните дарсонваль лица.
2. Теория: Методика выполнения ионизации.